

Speiseplan vom 27.11.2023 - 03.12.2023

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

| | Menü I Vollkost | | Menü II Vegetarisch | | Menü III Leichte Vollkost | | Abendessen | | Alternativ |
|-------------------|---|---------------|--|---------------|---|---------------|--|---------------|--|
| Montag | Überbackene Maultaschen mit Gurkensalat A, C, G, J | | Apfelstrudel mit Vanillesoße G,2,1 | | Überbackene Maultaschen mit Gurkensalat A, C, G, J | | Wurst und Käseteller mit Abendbeilage | | Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst. |
| | Portion: 510g | Eiweiß: 19,8g | Portion: 530g | Eiweiß: 19,6g | Portion: 510g | Eiweiß: 19,8g | Portion: 220g | Eiweiß: 28g | |
| | Kilokalorien: 668 | | Kilokalorien: 881 | | Kilokalorien: 668 | | Kilokalorien: 712 | | |
| Dienstag | Geflügel-Bratwurst mit Rahmgemüse und Soße 4, 1, A, H, G | | Pfannkuchen mit Rahmgemüse A, G, C | | Geflügel-Bratwurst mit Rahmgemüse und Sosse 4, 1, A, H, G | | Wurst und Käseteller mit Abendbeilage | | |
| | Portion: 480g | Eiweiß: 20,4g | Portion: 500g | Eiweiß: 26g | Portion: 480g | Eiweiß: 20,4g | Portion: 300g | Eiweiß: 12g | |
| | Kilokalorien: 466 | | Kilokalorien: 699 | | Kilokalorien: 466 | | Kilokalorien: 483 | | |
| Mittwoch | Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Brokkoli & Käse dazu Knöpfe A,G,I,J,C | | Nudelauflauf A,C,G | | Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Brokkoli & Käse dazu Knöpfe A,G,I,J,C | | Aufschnitt mit Abendbeilage | | |
| | Portion: 500g | Eiweiß: 26,5g | Portion: 500g | Eiweiß: 12,5g | Portion: 500g | Eiweiß: 12,5g | Portion: 350g | Eiweiß: 17g | |
| | Kilokalorien: 532 | | Kilokalorien: 374 | | Kilokalorien: 374 | | Kilokalorien: 712 | | |
| Donnerstag | Königsberger Klopse A,G, 2, 4, 8 mit Reis | | Germknödel G,A,C mit heißen Kirschen | | Königsberger Klopse A,G, 2, 4, 8 mit Reis | | Aufschnitt mit Abendbeilage | | |
| | Portion: 550g | Eiweiß: 22g | Portion: 400g | Eiweiß: 30g | Portion: 400g | Eiweiß: 30g | Portion: 220g | Eiweiß: 28g | |
| | Kilokalorien: 475 | | Kilokalorien: 535 | | Kilokalorien: 535 | | Kilokalorien: 712 | | |
| Freitag | Rahmblättle mit Wienerle G,4,8 | | Grießschnitte G mit Fruchtcocktail | | Rahmblättle mit Wienerle G,4,8 | | Käseteller mit Abendbeilage | | |
| | Portion: 620g | Eiweiß: 34,6g | Portion: 600g | Eiweiß: 15g | Portion: 600g | Eiweiß: 15g | Portion: 160g | Eiweiß: 28g | |
| | Kilokalorien: 562 | | Kilokalorien: 492 | | Kilokalorien: 492 | | Kilokalorien: 712 | | |
| Samstag | Deftige Gulaschsuppe A,E,I,4 | | Vegetarischer Gemüseeintopf A,C,E,I,4 mit Teigwaren | | Deftige Gulaschsuppe A,E,I,4 | | Straßburger Wurstsalat A,G,1,2,4,6 | | |
| | Portion: 500g | Eiweiß: 15g | Portion: 500g | Eiweiß: 5g | Portion: 500g | Eiweiß: 15g | Portion: 305g | Eiweiß: 25,9g | |
| | Kilokalorien: 305 | | Kilokalorien: 260 | | Kilokalorien: 305 | | Kilokalorien: 712 | | |
| Sonntag | Schweinebraten A,C,I,J dazu Rösti mit Soße und Bohnen | | Süßkartoffel-Rucola-Schnitte dazu Rösti mit Soße G,2,4 | | Schweinebraten A,C,I,J dazu Rösti mit Soße und Bohnen | | Gekochter und geräucherter Schinken mit Abendbeilage | | |
| | Portion: 520g | Eiweiß: 35,6g | Portion: 560g | Eiweiß: 22g | Portion: 520g | Eiweiß: 35,6g | Portion: 220g | Eiweiß: 13,1g | |
| | Kilokalorien: 606 | | Kilokalorien: 616 | | Kilokalorien: 606 | | Kilokalorien: 458 | | |

Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff

Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid