

Speiseplan vom 05.02.2024 - 11.02.2024

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Menü III Leichte Vollkost	Abendessen	Alternativ				
Montag	Hähnchen Cordon Bleu mit Nudeln und Salat	Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln, Käse und Schmand	Hähnchen Cordon Bleu mit Nudeln und Salat	Wurst und Käseteller mit Abendbeilage	<p>Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an:</p> <p>Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.</p>				
	Portion: 500g Kilokalorien: 699	Eiweiß: 21,2g A,G,2,3	Portion: 300g Kilokalorien: 649	Eiweiß: 18,7g A,G,C		Portion: 500g Kilokalorien: 699	Eiweiß: 21,2g A,G,I, J	Portion: 220g Kilokalorien: 679	Eiweiß: 23,8g
	Dienstag	Panierter Fisch mit Salzkartoffeln und Soße	Blumenkohl mit Hollandaise und Kartoffeln	Panierter Fisch mit Salzkartoffeln und Soße		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage			
Portion: 500g Kilokalorien: 434		Eiweiß: 19g A,C,D	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g A, G, 1, 3, 6		Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g A,C,D	Portion: 180g Kilokalorien: 497	Eiweiß: 28,2g
Mittwoch		Spaghetti Bolognese mit Salat	gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat	Spaghetti Bolognese mit Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage			
	Portion: 450g Kilokalorien: 300	Eiweiß: 31,5g A,1,2	Portion: 460g Kilokalorien: 583	Eiweiß: 17,2g A,G		Portion: 450g Kilokalorien: 300	Eiweiß: 31,5g A,1,2	Portion: 220g Kilokalorien: 712	Eiweiß: 28g
	Donnerstag	Nürnberger Rostbratwürstl, Bratkartoffeln und Rote-Bete-Salat	Nudel-Gemüse Pfanne	Nürnberger Rostbratwürstl, Bratkartoffeln und Rote-Bete-Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage			
Portion: 450g Kilokalorien: 531		Eiweiß: 25,4g 3,4,6	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g A,G,C/A,C,G,4/A,G,J		Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g A,C,G,2,4	Portion: 220g Kilokalorien: 712	Eiweiß: 28g
Freitag		Teller-Rösti mit Rahmgemüse	Ravioli mit Käsefüllung	Teller-Rösti mit Rahmgemüse		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage			
	Portion: 520g Kilokalorien: 630	Eiweiß: 52g A, G, 2	Portion: 250g Kilokalorien: 580	Eiweiß: 16,0g A,C,G		Portion: 520g Kilokalorien: 630	Eiweiß: 52g A, G, 2	Portion: 160g Kilokalorien: 536	Eiweiß: 20,8g
	Samstag	Linsen mit Wienerle	Gemüse Eintopf	Linsen mit Wienerle	Wurst und Käseteller mit Abendbeilage				
Portion: 500g Kilokalorien: 485		Eiweiß: 25g A,H,I,4,1,3	Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g A,C,E,I,4	Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g A,H,I,4,1,3	Portion: 300g Kilokalorien: 925	Eiweiß: 31,8g	
Sonntag		Schweinebraten, Krokette mit Soße und grünen Bohnen	Gemüsestrudel mit Soße	Schweinebraten, Krokette mit Soße und grünen Bohnen	Wurst und Käseteller mit Abendbeilage				
	Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g A,C,4	Portion: 540g Kilokalorien: 523	Eiweiß: 22,4g A,C,4,8	Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g A,C,2,4	Portion: 300g Kilokalorien: 866	Eiweiß: 11,2g	

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff
Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid