

Speiseplan vom 22.07.2024 - 28.07.2024

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Fleischkäs' mit Zwiebelsoße, Pommes frites und Blattsalat		Dampfnudeln mit Vanillesoße		Fleischkäs' mit Zwiebelsoße, Pommes frites und Blattsalat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.
	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g J, 2, 4	Portion: 300g Kilokalorien: 649	Eiweiß: 18,7g G, C	Portion: 500g Kilokalorien: 699	Eiweiß: 21,2g J, 2, 4	Portion: 220g Kilokalorien: 679	Eiweiß: 23,8g	
Dienstag	Fisch mit Nudeln und Mischgemüse		Süßkartoffel-Schnitte und Mischgemüse		Fisch mit Nudeln und Mischgemüse		Milchreis		
	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 19g A, C, D	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g A, 4	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g A, C, D	Portion: 180g Kilokalorien: 497	Eiweiß: 28,2g G	
Mittwoch	Jägerhackbraten mit Champignon-Soße und Pürree		Spätzle-Pilz-Pfanne		Jägerhackbraten mit Champignon-Soße und Pürree		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 31,5g A, C, G	Portion: 460g Kilokalorien: 583	Eiweiß: 17,2g G, 2, 4	Portion: 450g Kilokalorien: 300	Eiweiß: 31,5g A, C, G	Portion: 220g Kilokalorien: 712	Eiweiß: 28g	
Donnerstag	Kartoffelpuffer mit Apfelmus		Kräuterquark mit Kartoffeln		Kartoffelpuffer mit Apfelmus		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 220g Kilokalorien: 712	Eiweiß: 25,4g A, G	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g G, 2, 4	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g A, G	Portion: 220g Kilokalorien: 712	Eiweiß: 28g	
Freitag	Hirtenpfanne mit Baguette dazu Salat		Gemüsestrudel mit Soße		Hirtenpfanne mit Baguette dazu Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 300g Kilokalorien: 925	Eiweiß: 52g A, C, G	Portion: 250g Kilokalorien: 580	Eiweiß: 16,0g H, 2, 4	Portion: 520g Kilokalorien: 630	Eiweiß: 52g A, C, G	Portion: 160g Kilokalorien: 536	Eiweiß: 20,8g	
Samstag	Pichelsteiner Eintopf		Gemüse Eintopf mit Grießklößchen		Pichelsteiner Eintopf		Tex-Mex Salat		
	Portion: 540g Kilokalorien: 523	Eiweiß: 25g H, 4	Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g A, G, H, 4	Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g H, 4	Portion: 300g Kilokalorien: 925	Eiweiß: 31,8g	
Sonntag	Rinderragout, dazu Rösti		Käse-Soufflé		Rinderragout, dazu Rösti		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g 4	Portion: 540g Kilokalorien: 523	Eiweiß: 22,4g A, G, 4	Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g 4	Portion: 300g Kilokalorien: 866	Eiweiß: 11,2g	

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff
Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid