

Speiseplan vom 29.07.2024 - 04.08.2024

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Überbackene Maultaschen mit Gurkensalat		Apfelstrudel mit Vanillesoße		Überbackene Maultaschen mit Gurkensalat		Weißwurst mit Laugenweck und süßem Senf		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.
	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 300g	Eiweiß: 18,7g	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 23,8g	
Kilokalorien: 699	G, 4	Kilokalorien: 649	G, C	Kilokalorien: 699	G, 4	Kilokalorien: 679	J, G, I, 2		
Dienstag	Geflügel-Bratwurst mit Bairisch Kraut und Soße		Pfannkuchen mit Rahmgemüse		Geflügel-Bratwurst mit Bairisch Kraut und Soße		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 500g	Eiweiß: 19g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 180g	Eiweiß: 28,2g	
Kilokalorien: 434	G, H	Kilokalorien: 356	A, G, C	Kilokalorien: 356	G, H	Kilokalorien: 497			
Mittwoch	Fisch natur, Mischgemüse und dazu Salzkartoffel		Nudelauflauf		Fisch natur, Mischgemüse und dazu Salzkartoffel		Aufschnitt mit Abendbeilage		
	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 460g	Eiweiß: 17,2g	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
Kilokalorien: 300	A, C, G, 4	Kilokalorien: 583	A, G, H, 4	Kilokalorien: 300	A, C, G, 4	Kilokalorien: 712			
Donnerstag	Königsberger Klopse mit Reis		Germknödel mit heißen Kirschen		Königsberger Klopse mit Reis		Aufschnitt mit Abendbeilage		
	Portion: 450g	Eiweiß: 25,4g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
Kilokalorien: 531	A, 2, 4	Kilokalorien: 437	A, G	Kilokalorien: 437	A, 2, 4	Kilokalorien: 712			
Freitag	Paella		Grießschnitte mit Fruchtcocktail		Paella		Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 250g	Eiweiß: 16,0g	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 160g	Eiweiß: 20,8g	
Kilokalorien: 630	A, B, D, 4	Kilokalorien: 580	G	Kilokalorien: 630	A, B, D, 4	Kilokalorien: 536			
Samstag	Deftige Gulaschsuppe		Vegetarischer Gemüseeintopf mit Teigwaren		Deftige Gulaschsuppe		Straßburger Wurstsalat		
	Portion: 500g	Eiweiß: 25g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 300g	Eiweiß: 31,8g	
Kilokalorien: 485	A, E, J, 4	Kilokalorien: 260	A, C, E, 1, 4	Kilokalorien: 260	A, E, J, 4	Kilokalorien: 925			
Sonntag	Schinkenkrustenbraten dazu Rösti mit Soße und Bohnen		Süßkartoffel-Rucola-Schnitte, dazu Rösti mit Soße		Schinkenkrustenbraten dazu Rösti mit Soße und Bohnen		Gekochter und geräucherter Schinken mit Abendbeilage		
	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 540g	Eiweiß: 22,4g	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 300g	Eiweiß: 11,2g	
Kilokalorien: 513	G, J, 4	Kilokalorien: 523	G, 2, 4	Kilokalorien: 513	G, J, 4	Kilokalorien: 866			

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtz - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff
 Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid