

# Speiseplan vom 05.08.2024 - 11.08.2024

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ	
<b>Montag</b>	<b>Schinkennudeln mit Salat</b>		<b>Frühlingsrolle mit süß-saurer Soße und Reis</b>		<b>Schinkennudeln mit Salat</b>		<b>Käseteller mit Abendbeilage</b>		<b>Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an:</b>  Camembert,  Philadelphia mit und ohne Kräuter,  Schmelzkäse,  Kalbsleberwurst,  Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße,  Thunfisch in Öl,  Mettwurst.	
	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 300g	Eiweiß: 18,7g	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 23,8g		
Kilokalorien: 699		A,G,J,8,1,4		Kilokalorien: 649		A,C,E,G,1		Kilokalorien: 679		
<b>Dienstag</b>	<b>Hähnchengeschnetzeltes mit Semmelknödel und Rosenkohl</b>		<b>Gemüsefrikadelle mit Fladenbrot und Salat</b>		<b>Hähnchengeschnetzeltes mit Semmelknödel und Rosenkohl</b>		<b>Wurst und Käseteller mit Abendbeilage</b>			
	Portion: 500g	Eiweiß: 19g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 180g	Eiweiß: 28,2g		
Kilokalorien: 434		G,J,4		Kilokalorien: 356		A, F, J		Kilokalorien: 497		
<b>Mittwoch</b>	<b>Schweinekotelett, mit Petersilien-Kartoffeln und Salat</b>		<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</b>		<b>Schweinekotelett, mit Petersilien-Kartoffeln und Salat</b>		<b>Wurst und Käseteller mit Abendbeilage</b>			
	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 460g	Eiweiß: 17,2g	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g		
Kilokalorien: 300		A,C,D,2,4		Kilokalorien: 583		A,C,G		Kilokalorien: 712		
<b>Donnerstag</b>	<b>Crunchy-Chicken mit Curry-Reis und Salat</b>		<b>Käsespätzle mit Salat</b>		<b>Crunchy-Chicken mit Curry-Reis und Salat</b>		<b>Kräuterquark mit Salzkartoffeln</b>			
	Portion: 450g	Eiweiß: 25,4g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g		
Kilokalorien: 531		A,C,G,I,1,4		Kilokalorien: 437		A,C,G,J		Kilokalorien: 437		
<b>Freitag</b>	<b>Backfisch mit Kartoffel-Gurken-Salat und Remoulade</b>		<b>Gemüsereis mit Currysoße</b>		<b>Backfisch mit Kartoffel-Gurken-Salat und Remoulade</b>		<b>Wurst und Käseteller mit Abendbeilage</b>			
	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 250g	Eiweiß: 16,0g	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 160g	Eiweiß: 20,8g		
Kilokalorien: 630		A, C, G, D		Kilokalorien: 580		A,G,I		Kilokalorien: 630		
<b>Samstag</b>	<b>Bohneneintopf</b>		<b>Vegetarischer Gemüseeintopf</b>		<b>Bohneneintopf</b>		<b>Wurstsalat</b>			
	Portion: 500g	Eiweiß: 25g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 300g	Eiweiß: 31,8g		
Kilokalorien: 485		A,H,I,1,4		Kilokalorien: 260		A,C,I,E,4		Kilokalorien: 260		
<b>Sonntag</b>	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit Salat und Nudeln</b>		<b>Spätzle-Pilz-Pfanne</b>		<b>Paniertes Schweineschnitzel mit Salat und Nudeln</b>		<b>Gekochter und geräucherter Schinken mit Abendbeilage</b>			
	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 540g	Eiweiß: 22,4g	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 300g	Eiweiß: 11,2g		
Kilokalorien: 513		A,C,J,1,4		Kilokalorien: 523		A,C,E,G,I,4		Kilokalorien: 513		

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff  
Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid