

Speiseplan vom 09.09.2024 - 15.09.2024

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Fleischkäs' mit Zwiebelsoße, Pommes frites und Blattsalat		Dampfnudeln mit Vanillesoße		Fleischkäs' mit Zwiebelsoße, Pommes frites und Blattsalat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		<p>Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an:</p> <p>Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.</p>
	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 300g	Eiweiß: 18,7g	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 23,8g	
Kilokalorien: 356	J, 2, 4	Kilokalorien: 649	G, C	Kilokalorien: 699	J, 2, 4	Kilokalorien: 679			
Dienstag	Fisch mit Nudeln und Mischgemüse		Süßkartoffel-Schnitte und Mischgemüse		Fisch mit Nudeln und Mischgemüse		Milchreis		
	Portion: 450g	Eiweiß: 19g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 180g	Eiweiß: 28,2g	
Kilokalorien: 356	A, C, D	Kilokalorien: 356	A, 4	Kilokalorien: 356	A, C, D	Kilokalorien: 497	G		
Mittwoch	Jägerhackbraten mit Champignon-Soße und Pürree		Spätzle-Pilz-Pfanne		Jägerhackbraten mit Champignon-Soße und Pürree		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 480g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 460g	Eiweiß: 17,2g	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
Kilokalorien: 437	A, C, G	Kilokalorien: 583	G, 2, 4	Kilokalorien: 300	A, C, G	Kilokalorien: 712			
Donnerstag	Kartoffelpuffer mit Apfelmus		Kräuterquark mit Kartoffeln		Kartoffelpuffer mit Apfelmus		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 220g	Eiweiß: 25,4g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
Kilokalorien: 712	A,4	Kilokalorien: 437	G, 2, 4	Kilokalorien: 437	A,4	Kilokalorien: 712			
Freitag	Hirtenpfanne mit Baguette dazu Salat		Gemüsestrudel mit Soße		Hirtenpfanne mit Baguette dazu Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 300g	Eiweiß: 52g	Portion: 250g	Eiweiß: 16,0g	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 160g	Eiweiß: 20,8g	
Kilokalorien: 925	A, C, G	Kilokalorien: 580	H, 2, 4	Kilokalorien: 630	A, C, G	Kilokalorien: 536			
Samstag	Pichelsteiner Eintopf		Gemüseeeintopf mit Grießklößchen		Pichelsteiner Eintopf		Tex-Mex Salat		
	Portion: 540g	Eiweiß: 25g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 300g	Eiweiß: 31,8g	
Kilokalorien: 523	H, 4	Kilokalorien: 260	A, G, H, 4	Kilokalorien: 260	H, 4	Kilokalorien: 925			
Sonntag	Rinderragout, dazu Rösti		Käse-Soufflé		Rinderragout, dazu Rösti		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 540g	Eiweiß: 22,4g	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 300g	Eiweiß: 11,2g	
Kilokalorien: 513	4	Kilokalorien: 523	A, G, 4	Kilokalorien: 513	4	Kilokalorien: 866			

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtz - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff
Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid