

Speiseplan vom 16.09.2024 - 22.09.2024

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Überbackene Maultaschen mit Gurkensalat		Apfelstrudel mit Vanillesoße		Überbackene Maultaschen mit Gurkensalat		Weißwurst mit Laugenweck und süßem Senf		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.
	Portion: 500g Kilokalorien: 699	Eiweiß: 21,2g G, 4	Portion: 300g Kilokalorien: 649	Eiweiß: 18,7g G, C	Portion: 500g Kilokalorien: 699	Eiweiß: 21,2g G, 4	Portion: 220g Kilokalorien: 679	Eiweiß: 23,8g J, G, I, 2	
Dienstag	Geflügel-Bratwurst mit Bairisch Kraut und Soße		Pfannkuchen mit Rahmgemüse		Geflügel-Bratwurst mit Bairisch Kraut und Soße		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 500g Kilokalorien: 434	Eiweiß: 19g G, H	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g A, G, C	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g G, H	Portion: 180g Kilokalorien: 497	Eiweiß: 28,2g	
Mittwoch	Fisch natur, Mischgemüse und dazu Salzkartoffel		Nudelauflauf		Fisch natur, Mischgemüse und dazu Salzkartoffel		Aufschnitt mit Abendbeilage		
	Portion: 450g Kilokalorien: 300	Eiweiß: 31,5g A, C, G, 4	Portion: 460g Kilokalorien: 583	Eiweiß: 17,2g A, G, H, 4	Portion: 450g Kilokalorien: 300	Eiweiß: 31,5g A, C, G, 4	Portion: 220g Kilokalorien: 712	Eiweiß: 28g	
Donnerstag	Königsberger Klopse mit Reis		Germknödel mit heißen Kirschen		Königsberger Klopse mit Reis		Aufschnitt mit Abendbeilage		
	Portion: 450g Kilokalorien: 531	Eiweiß: 25,4g A, 2, 4	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g A, G	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g A, 2, 4	Portion: 220g Kilokalorien: 712	Eiweiß: 28g	
Freitag	Paella		Grießschnitte mit Fruchtcocktail		Paella		Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g Kilokalorien: 630	Eiweiß: 52g A, B, D, 4	Portion: 250g Kilokalorien: 580	Eiweiß: 16,0g G	Portion: 520g Kilokalorien: 630	Eiweiß: 52g A, B, D, 4	Portion: 160g Kilokalorien: 536	Eiweiß: 20,8g	
Samstag	Deftige Gulaschsuppe		Vegetarischer Gemüseintopf mit Teigwaren		Deftige Gulaschsuppe		Straßburger Wurstsalat		
	Portion: 500g Kilokalorien: 485	Eiweiß: 25g A, E, J, 4	Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g A, C, E, 1, 4	Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g A, E, J, 4	Portion: 300g Kilokalorien: 925	Eiweiß: 31,8g	
Sonntag	Schinkenkrustenbraten dazu Rösti mit Soße und Bohnen		Süßkartoffel-Rucola-Schnitte, dazu Rösti mit Soße		Schinkenkrustenbraten dazu Rösti mit Soße und Bohnen		Gekochter und geräucherter Schinken mit Abendbeilage		
	Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g G, J, 4	Portion: 540g Kilokalorien: 523	Eiweiß: 22,4g G, 2, 4	Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g G, J, 4	Portion: 300g Kilokalorien: 866	Eiweiß: 11,2g	

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff
Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid