

Speiseplan vom 23.09.2024 - 29.09.2024

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Schinkennudeln mit Salat		Frühlingsrolle mit süß-saurer Soße und Reis		Schinkennudeln mit Salat		Käseteller mit Abendbeilage		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.
	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 300g	Eiweiß: 18,7g	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 23,8g	
	Kilokalorien: 699	A,G,J,8,1,4	Kilokalorien: 649	A,C,E,G,1	Kilokalorien: 699	A,G,J,8,1,4	Kilokalorien: 679		
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes mit Semmelknödel und Rosenkohl		Gemüsefrikadelle mit Fladenbrot und Salat		Hähnchengeschnetzeltes mit Semmelknödel und Rosenkohl		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 500g	Eiweiß: 19g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 180g	Eiweiß: 28,2g	
	Kilokalorien: 434	G,J,4	Kilokalorien: 356	A, F, J	Kilokalorien: 356	G,J,4	Kilokalorien: 497		
Mittwoch	Schweinekotelett, mit Petersilien-Kartoffeln und Salat		Kaiserschmarrn mit Apfelmus		Schweinekotelett, mit Petersilien-Kartoffeln und Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 460g	Eiweiß: 17,2g	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 300	A,C,D,2,4	Kilokalorien: 583	A,C,G	Kilokalorien: 300	A,C,D,2,4	Kilokalorien: 712		
Donnerstag	Crunchy-Chicken mit Curry-Reis und Salat		Käsespätzle mit Salat		Crunchy-Chicken mit Curry-Reis und Salat		Kräuterquark mit Salzkartoffeln		
	Portion: 450g	Eiweiß: 25,4g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 531	A,C,G,I,1,4	Kilokalorien: 437	A,C,G,J	Kilokalorien: 437	A,C,G,I,1,4	Kilokalorien: 712		
Freitag	Backfisch mit Kartoffel-Gurken-Salat und Remoulade		Gemüsereis mit Currysoße		Backfisch mit Kartoffel-Gurken-Salat und Remoulade		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 250g	Eiweiß: 16,0g	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 160g	Eiweiß: 20,8g	
	Kilokalorien: 630	A, C, G, D	Kilokalorien: 580	A,G,I	Kilokalorien: 630	A, C, G, D	Kilokalorien: 536		
Samstag	Bohneneintopf		Vegetarischer Gemüseeintopf		Bohneneintopf		Wurstsalat		
	Portion: 500g	Eiweiß: 25g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 300g	Eiweiß: 31,8g	
	Kilokalorien: 485	A,H,I,1,4	Kilokalorien: 260	A,C,I,E,4	Kilokalorien: 260	A,H,I,1,4	Kilokalorien: 925	A,G,J,N,1,3	
Sonntag	Paniertes Schweineschnitzel mit Salat und Nudeln		Spätzle-Pilz-Pfanne		Paniertes Schweineschnitzel mit Salat und Nudeln		Gekochter und geräucherter Schinken mit Abendbeilage		
	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 540g	Eiweiß: 22,4g	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 300g	Eiweiß: 11,2g	
	Kilokalorien: 513	A,C,J,1,4	Kilokalorien: 523	A,C,E,G,I,4	Kilokalorien: 513	A,C,J,1,4	Kilokalorien: 866		

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff
Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid