

Speiseplan vom 07.10.2024 - 13.10.2024

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Hähnchen Cordon Bleu mit Nudeln und Salat		Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln, Käse und Schmand		Hähnchen Cordon Bleu mit Nudeln und Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.
	Portion: 500g Kilokalorien: 699	Eiweiß: 21,2g A,G,2,3	Portion: 300g Kilokalorien: 649	Eiweiß: 18,7g A,G,C	Portion: 500g Kilokalorien: 699	Eiweiß: 21,2g A,G,I, J	Portion: 220g Kilokalorien: 679	Eiweiß: 23,8g	
Dienstag	Teller-Rösti mit Rahmgemüse		Blumenkohl mit Hollandaise und Kartoffeln		Teller-Rösti mit Rahmgemüse		Fleischkühle		
	Portion: 500g Kilokalorien: 434	Eiweiß: 19g A,C,D	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g A, G, 1, 3, 6	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g A,C,D	Portion: 180g Kilokalorien: 497	Eiweiß: 28,2g C, J, 4	
Mittwoch	Spaghetti Bolognese mit Salat		gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat		Spaghetti Bolognese mit Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 450g Kilokalorien: 300	Eiweiß: 31,5g A,1,2	Portion: 460g Kilokalorien: 583	Eiweiß: 17,2g A,G	Portion: 450g Kilokalorien: 300	Eiweiß: 31,5g A,1,2	Portion: 220g Kilokalorien: 712	Eiweiß: 28g	
Donnerstag	Spinat mit Rührei und Kartoffeln		Nudel-Gemüse Pfanne		Spinat mit Rührei und Kartoffeln		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 450g Kilokalorien: 531	Eiweiß: 25,4g 3,4,6	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g A,G,H	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g A,C,4	Portion: 220g Kilokalorien: 712	Eiweiß: 28g	
Freitag	Panierter Fisch mit Kartoffelsalat		Ravioli mit Käsefüllung		Panierter Fisch mit Kartoffelsalat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g Kilokalorien: 630	Eiweiß: 52g A, G, 2	Portion: 250g Kilokalorien: 580	Eiweiß: 16,0g A,C,G	Portion: 520g Kilokalorien: 630	Eiweiß: 52g A, G, 2	Portion: 160g Kilokalorien: 536	Eiweiß: 20,8g	
Samstag	Linsen mit Wienerle		Gemüse Eintopf		Linsen mit Wienerle		Fleischsalat		
	Portion: 500g Kilokalorien: 485	Eiweiß: 25g A,H,I,4,1,3	Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g A,C,E,I,4	Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g A,H,I,4,1,3	Portion: 300g Kilokalorien: 925	Eiweiß: 31,8g C, 2, 4	
Sonntag	Schweinebraten, Kroketten mit Soße und grünen Bohnen		Gemüsestrudel mit Soße		Schweinebraten, Kroketten mit Soße und grünen Bohnen		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g A,C,2,4	Portion: 540g Kilokalorien: 523	Eiweiß: 22,4g A,C,4,8	Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g A,C,2,4	Portion: 300g Kilokalorien: 866	Eiweiß: 11,2g	

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff
Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid