

Speiseplan vom 09.12.2024 - 15.12.2024

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Maultaschen-Gemüsepfanne		Penne mit Gorgonzola-Soße und Blattspinat		Maultaschen-Gemüsepfanne		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		<p>Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an:</p> <p>Camembert,</p> <p>Philadelphia mit und ohne Kräuter,</p> <p>Schmelzkäse,</p> <p>Kalbsleberwurst,</p> <p>Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße,</p> <p>Thunfisch in Öl,</p> <p>Mettwurst.</p>
	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 300g	Eiweiß: 18,7g	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 23,8g	
Kilokalorien: 699	A,C,2,4	Kilokalorien: 649	A,G,2,4	Kilokalorien: 699	A,C,2,4	Kilokalorien: 679			
Dienstag	Gefüllte Paprika mit Salzkartoffeln		Spaghetti mit Tomatensoße und Salat		Gefüllte Paprika mit Salzkartoffeln		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 500g	Eiweiß: 19g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 180g	Eiweiß: 28,2g	
Kilokalorien: 434	4	Kilokalorien: 356	4,2	Kilokalorien: 356	4	Kilokalorien: 497			
Mittwoch	Chili con Carne mit Makkaronelli		Kaiserschmarrn mit Apfelmus		Chili con Carne mit Makkaronelli		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 460g	Eiweiß: 17,2g	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
Kilokalorien: 300	A,4	Kilokalorien: 583	A,G,8	Kilokalorien: 300	A,4	Kilokalorien: 712			
Donnerstag	Gnocchi mit Schinken-Sahne-Soße		Käsespätzle mit Tomatensalat		Gnocchi mit Schinken-Sahne-Soße		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 450g	Eiweiß: 25,4g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
Kilokalorien: 531	G,C,2	Kilokalorien: 437	G,2,4	Kilokalorien: 437	G,C,2	Kilokalorien: 712			
Freitag	Kabeljau in Kartoffelpanade mit Rahmgemüse und Reis		Gemüse-Lasagne mit Salat		Kabeljau in Kartoffelpanade mit Rahmgemüse und Reis		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 250g	Eiweiß: 16,0g	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 160g	Eiweiß: 20,8g	
Kilokalorien: 630	A,G,2,4	Kilokalorien: 580	A,C,4,8	Kilokalorien: 630	A,G,2,4	Kilokalorien: 536			
Samstag	Bauern - Eintopf		Gemüse Eintopf mit Nudeln		Bauern - Eintopf		Wurstsalat		
	Portion: 500g	Eiweiß: 25g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 300g	Eiweiß: 31,8g	
Kilokalorien: 485	H,2,4	Kilokalorien: 260	H,I,2,4	Kilokalorien: 260	H,2,4	Kilokalorien: 925	I,J,4,2		
Sonntag	Karlsbader Kalbsblankett mit Nudeln und Fingermöhren		Makkaroni-Gemüse-Auflauf		Karlsbader Kalbsblankett mit Nudeln und Fingermöhren		Krakauer mit Senf		
	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 540g	Eiweiß: 22,4g	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 300g	Eiweiß: 11,2g	
Kilokalorien: 513	A,2,4	Kilokalorien: 523	A,H,2,4	Kilokalorien: 513	A,2,4	Kilokalorien: 866			

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff

Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid - O Zitrusfrüchte