

## Speiseplan vom 08.09.2025 - 14.09.2025

### Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Menü I<br>Vollkost                                           |               | Menü II<br>Vegetarisch                             |                      | Menü III<br>Leichte Vollkost                                 |               | Abendessen                                                     |               | Alternativ                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Schaschlik mit Reis                                          |               | Vegetarische Moussaka                              |                      | Schaschlik mit Reis                                          |               | Käsewürstchen mit Senf                                         |               | Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an:<br><br>Camembert,<br><br>Philadelphia mit und ohne Kräuter,<br><br>Schmelzkäse,<br><br>Kalbsleberwurst,<br><br>Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße,<br><br>Thunfisch in Öl,<br><br>Mettwurst. |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Portion: 500g                                                | Eiweiß: 21,2g | Portion: 300g                                      | Eiweiß: 18,7g        | Portion: 500g                                                | Eiweiß: 21,2g | Portion: 220g                                                  | Eiweiß: 23,8g |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kilokalorien: 699                                            | A,C,4         | Kilokalorien: 649                                  | A,G,H                | Kilokalorien: 699                                            | A,C,4         | Kilokalorien: 679                                              | G,J,1,3,6     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Cremige Flammkuchen-Pasta                                    |               | Spinat-Rührei mit Salzkartoffeln                   |                      | Cremige Flammkuchen-Pasta                                    |               | Wurst und Käseteller mit Abendbeilage                          |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Portion: 500g                                                | Eiweiß: 19g   | Portion: 450g                                      | Eiweiß: 13,5g        | Portion: 450g                                                | Eiweiß: 13,5g | Portion: 180g                                                  | Eiweiß: 28,2g |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kilokalorien: 434                                            | A, G, 2, 4    | Kilokalorien: 356                                  | A                    | Kilokalorien: 356                                            | A, G, 2, 4    | Kilokalorien: 497                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Hähnchenkeulen mit Fladenbrot und Paprikasoße                |               | Gemüse-Strudel mit Salat und Soße                  |                      | Hähnchenkeulen mit Fladenbrot und Paprikasoße                |               | Wurst und Käseteller mit Abendbeilage                          |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Portion: 450g                                                | Eiweiß: 31,5g | Portion: 460g                                      | Eiweiß: 17,2g        | Portion: 450g                                                | Eiweiß: 31,5g | Portion: 220g                                                  | Eiweiß: 28g   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kilokalorien: 300                                            | I, 2, 4       | Kilokalorien: 583                                  | A,C,I,E,4            | Kilokalorien: 300                                            | I, 2, 4       | Kilokalorien: 712                                              | 1,3,4,A,G,J   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fleischpflanzerl mit Bratkartoffeln und Salat                |               | Cappelletti Rosso Tomate-Ricotta-Basilikum Füllung |                      | Fleischpflanzerl mit Bratkartoffeln und Salat                |               | Wurst und Käseteller mit Abendbeilage                          |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Portion: 450g                                                | Eiweiß: 25,4g | Portion: 480g                                      | Eiweiß: 11,1g        | Portion: 480g                                                | Eiweiß: 11,1g | Portion: 220g                                                  | Eiweiß: 28g   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kilokalorien: 531                                            | A             | Kilokalorien: 437                                  | A                    | Kilokalorien: 437                                            | A             | Kilokalorien: 712                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Scholle gebacken mit Dillsauce und Kartoffeln                |               | Quarkkeulchen mit Apfelmus                         |                      | Scholle gebacken mit Dillsauce und Kartoffeln                |               | Wurst und Käseteller mit Abendbeilage                          |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Portion: 520g                                                | Eiweiß: 52g   | Portion: 250g                                      | Eiweiß: 16,0g        | Portion: 520g                                                | Eiweiß: 52g   | Portion: 160g                                                  | Eiweiß: 20,8g |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kilokalorien: 630                                            | A,2,4         | Kilokalorien: 580                                  | A,C,G,I,K/A,C/ A,3,8 | Kilokalorien: 630                                            | A,2,4         | Kilokalorien: 536                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Samstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Hühner-Eintopf                                               |               | Vegetarischer Gemüseeintopf                        |                      | Hühner-Eintopf                                               |               | Nudelsalat                                                     |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Portion: 500g                                                | Eiweiß: 25g   | Portion: 500                                       | Eiweiß: 5g           | Portion: 500                                                 | Eiweiß: 5g    | Portion: 300g                                                  | Eiweiß: 31,8g |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kilokalorien: 485                                            | A, C, 2, 4    | Kilokalorien: 260                                  | A,G,C                | Kilokalorien: 260                                            | A, C, 2, 4    | Kilokalorien: 925                                              | A,G,4         |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Sonntag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kammbraten vom Schwein in Pfifferlingsoße, Spätzle und Salat |               | Gemüseschnitzel mit Spätzle                        |                      | Kammbraten vom Schwein in Pfifferlingsoße, Spätzle und Salat |               | Gekochter und geräucherter Schinken, Wurst- und Käseaufschnitt |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Portion: 520g                                                | Eiweiß: 38g   | Portion: 540g                                      | Eiweiß: 22,4g        | Portion: 520g                                                | Eiweiß: 38g   | Portion: 300g                                                  | Eiweiß: 11,2g |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kilokalorien: 513                                            | #BEZUG!       | Kilokalorien: 523                                  | #BEZUG!              | Kilokalorien: 513                                            | #BEZUG!       | Kilokalorien: 866                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff<br>Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid |                                                              |               |                                                    |                      |                                                              |               |                                                                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |