

Speiseplan vom 15.09.2025 - 21.09.2025

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Currywurst mit Twisterpommes und hausgemachter Sosse		Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln, Käse und Schmand		Currywurst mit Twisterpommes und hausgemachter Sosse		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.
	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 300g	Eiweiß: 18,7g	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 23,8g	
Kilokalorien: 699	A,G,D,2,4	Kilokalorien: 649	A,G,H	Kilokalorien: 699	A,C,4	Kilokalorien: 679			
Dienstag	Schweinegulasch mit Kroketten und grünen Bohnen		Blumenkohl mit Hollandaise und Kartoffeln		Schweinegulasch mit Kroketten und grünen Bohnen		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 500g	Eiweiß: 19g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 180g	Eiweiß: 28,2g	
Kilokalorien: 434	A,H,I,4,1,3	Kilokalorien: 356	A,C,E,I,4	Kilokalorien: 356	A,H,I,4,1,3	Kilokalorien: 497	C, J, 4		
Mittwoch	Spaghetti Bolognese mit Salat		gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat		Spaghetti Bolognese mit Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 460g	Eiweiß: 17,2g	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
Kilokalorien: 300	A,2,4	Kilokalorien: 583	I,G,A,3,8	Kilokalorien: 300	A,2,4	Kilokalorien: 712			
Donnerstag	Spinat mit Rührei und Kartoffeln		Nudel-Gemüse Pfanne		Spinat mit Rührei und Kartoffeln		heisse Bockwurst mit Laugenbrötchen		
	Portion: 450g	Eiweiß: 25,4g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
Kilokalorien: 531	A,G,4	Kilokalorien: 437	A	Kilokalorien: 437	A	Kilokalorien: 712			
Freitag	Fisch natur mit Kartoffelgratin und Salat		Ravioli mit Käsefüllung		Fisch natur mit Kartoffelgratin und Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 250g	Eiweiß: 16,0g	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 160g	Eiweiß: 20,8g	
Kilokalorien: 630	A,1,2	Kilokalorien: 580	A,G	Kilokalorien: 630	A,1,2	Kilokalorien: 536			
Samstag	Linsen mit Wienerle		Gemüse Eintopf		Linsen mit Wienerle		Fleischsalat		
	Portion: 500g	Eiweiß: 25g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 300g	Eiweiß: 31,8g	
Kilokalorien: 485	3,4,6	Kilokalorien: 260	A,E,H,I	Kilokalorien: 260	3,4,6	Kilokalorien: 925	C, 2, 4		
Sonntag	Geschmorte Ochsenbäckchen mit Semmelknödel und Rotkohl		Gemüsestrudel mit Soße		Geschmorte Ochsenbäckchen mit Semmelknödel und Rotkohl		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 540g	Eiweiß: 22,4g	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 300g	Eiweiß: 11,2g	
Kilokalorien: 513	A,C,D	Kilokalorien: 523	A, G, 1, 3, 6	Kilokalorien: 513	A,C,D	Kilokalorien: 866			

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtz - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff
Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid