

Speiseplan vom 06.10.2025 - 12.10.2025

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Fleischkäs' mit Zwiebelsoße, Pommes und Blattsalat		Spinatknödel mit Champignon-Waldpilz-Ragout		Fleischkäs' mit Zwiebelsoße, Pommes und Blattsalat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		<p>Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an:</p> <p>Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.</p>
	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 300g	Eiweiß: 18,7g	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 23,8g	
Kilokalorien: 356	A, C, D	Kilokalorien: 649	A, 4	Kilokalorien: 699	A, C, D	Kilokalorien: 679			
Dienstag	Fisch mit Nudeln und Mischgemüse		Dampfnudeln mit Vanillesoße		Fisch mit Nudeln und Mischgemüse		Milchreis		
	Portion: 450g	Eiweiß: 19g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 180g	Eiweiß: 28,2g	
Kilokalorien: 356	J, 2, 4	Kilokalorien: 356	G, C	Kilokalorien: 356	J, 2, 4	Kilokalorien: 497	G		
Mittwoch	Jägerhackbraten mit Champignon-Soße und Pürree		Schupfnudel-Gemüsepfanne		Jägerhackbraten mit Champignon-Soße und Pürree		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 480g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 460g	Eiweiß: 17,2g	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
Kilokalorien: 437	A, C, G	Kilokalorien: 583	A, 2, 4	Kilokalorien: 300	A, C, G	Kilokalorien: 712			
Donnerstag	Kartoffelpuffer mit Apfelmus		Spätzle-Pilz-Pfanne		Kartoffelpuffer mit Apfelmus		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 220g	Eiweiß: 25,4g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
Kilokalorien: 712	A, C, G	Kilokalorien: 437	G, 2, 4	Kilokalorien: 437	A, C, G	Kilokalorien: 712			
Freitag	Hirtenpfanne mit Baguette dazu Salat		Kräuterquark mit Kartoffeln		Hirtenpfanne mit Baguette dazu Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 300g	Eiweiß: 52g	Portion: 250g	Eiweiß: 16,0g	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 160g	Eiweiß: 20,8g	
Kilokalorien: 925	A, 4	Kilokalorien: 580	G, 2, 4	Kilokalorien: 630	A, 4	Kilokalorien: 536			
Samstag	Pichelsteiner Eintopf		Gemüseintopf mit Grießklößchen		Pichelsteiner Eintopf		Tex-Mex Salat		
	Portion: 540g	Eiweiß: 25g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 300g	Eiweiß: 31,8g	
Kilokalorien: 523	H, 4	Kilokalorien: 260	A, G, H, 4	Kilokalorien: 260	H, 4	Kilokalorien: 925			
Sonntag	Rinderragout mit Rösti und Salat		Spinat-Strudel mit Ricotta		Rinderragout mit Rösti und Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 540g	Eiweiß: 22,4g	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 300g	Eiweiß: 11,2g	
Kilokalorien: 513	A, 4, 2	Kilokalorien: 523	A, G, 2	Kilokalorien: 513	A, 4, 2	Kilokalorien: 866			

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtz - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff
Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid