Speiseplan vom 15.12.2025 - 21.12.2025

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Schaschlik mit Reis		Vegetarische Moussaka		Schaschlik mit Reis		Käsewürstchen mit Senf		
	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 300g	Eiweiß: 18,7g	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 23,8g	
	Kilokalorien: 699	A,C,4	Kilokalorien: 649	A,G,H	Kilokalorien: 699	A,C,4	Kilokalorien: 679	G,J,1,3,6	4
Dienstag	Fleischpflanzerl mit Bratkartoffeln und Salat		Cappelletti Rosso Tomate- Ricotta-Basilikum Füllung		Fleischpflanzerl mit Bratkartoffeln und Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen
	Portion: 500g	Eiweiß: 19g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 180g	Eiweiß: 28,2g	
	Kilokalorien: 434	A, G, 2, 4	Kilokalorien: 356	А	Kilokalorien: 356	A, G, 2, 4	Kilokalorien: 497		an:
Mittwoch Donnerstag	Hähnchenkeulen mit Fladenbrot und Paprikasoße		Gemüse-Strudel mit Salat und Soße		Hähnchenkeulen mit Fladenbrot und Paprikasoße		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 460g	Eiweiß: 17,2g	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	7
	Kilokalorien: 300	A, G, 2, 4	Kilokalorien: 583	A,C,I,E,4	Kilokalorien: 300	A, G, 2, 4	Kilokalorien: 712	1,3,4,A,G,J	Camembert,
	Rinderleber mit Kartoffelpürree und feinem Sauerkraut		Spinat-Rührei mit Salzkartoffeln		Rinderleber mit Kartoffelpürree und feinem Sauerkraut		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		Philadelphia mit und ohne Kräuter,
	Portion:5250g	Eiweiß: 25,4g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 531	A, G, 2, 4	Kilokalorien: 437	Α	Kilokalorien: 437	А	Kilokalorien: 712		Schmelzkäse,
Freitag	Scholle gebacken mit Dillsauce und Kartoffeln		Quarkkeulchen mit Apfelmus		Scholle gebacken mit Dillsauce und Kartoffeln		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		Kalbsleberwurst,
	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 250g	Eiweiß: 16,0g	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 160g	Eiweiß: 20,8g	Heringsfilets in Tomaten-,
	Kilokalorien: 630	A, C, G, 2, 4	Kilokalorien: 580	A,C,G,I,K/A,C/ A,3,8	Kilokalorien: 630	A, C, G, 2, 4	Kilokalorien: 536		Paprika- oder
Samstag	Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße, Gemüse und Röstoppers mit Frischkäse		Vegetarischer Gemüseeintopf		Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße, Gemüse und Röstoppers mit Frischkäse		Nudelsalat		Senfsoße, Thunfisch in Öl,
	Portion: 500g	Eiweiß: 25g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 300g	Eiweiß: 31,8g	
Sonntag	Kilokalorien: 485 A, C, 2, 4 Kammbraten vom Schwein in Pfifferlingsoße, Spätzle und Salat		Gemüseschnitzel mit Spätzle		Kilokalorien: 260 A, C, 2, 4 Kammbraten vom Schwein in Pfifferlingsoße, Spätzle und Salat		Gekochter und geräucherter Schinken, Wurst- und Käseaufschnitt		Mettwurst.
	Portion: 520g Eiweiß: 38g		Portion: 540g	Eiweiß: 22,4g	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 300g	Eiweiß: 11,2g	-
	Kilokalorien: 513	#BEZUG!	Kilokalorien: 523	#BEZUG!	Kilokalorien: 513	#BEZUG!	Kilokalorien: 866	1-5	1

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid