Speiseplan vom 22.12.2025 - 28.12.2025

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Currywurst mit Twisterpommes und hausgemachter Sosse		Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln, Käse und Schmand		Currywurst mit Twisterpommes und hausgemachter Sosse		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 300g	Eiweiß: 18,7g	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 23,8g	
Dienstag	Schweinegulasch mit Kroketten und grünen Bohnen Portion: 500g Eiweiß: 19g		Blumenkohl mit Hollandaise und Kartoffeln Portion: 450g Eiweiß: 13,5g		Schweinegulasch mit Kroketten und grünen Bohnen Portion: 450g Eiweiß: 13,5g		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage Portion: 180g Eiweiß: 28,2g		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen
	Kilokalorien: 434	A,H,I,4,1,3	Kilokalorien: 356	A,C,E,I,4	Kilokalorien: 356	A,H,I,4,1,3	Kilokalorien: 497	C, J, 4	an:
Hl. Abend	Spaghetti Bolognese mit Salat		gehackener Camembert mit		Spaghetti Bolognese mit Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 460g	Eiweiß: 17,2g	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 300	A,2,4	Kilokalorien: 583	I,G,A,3,8	Kilokalorien: 300	A,2,4	Kilokalorien: 712		Camembert,
1. Weihnachts-	Spinat mit Rührei und Kartoffeln		Nudel-Gemüse Pfanne		Spinat mit Rührei und Kartoffeln		heisse Bockwurst mit Laugenbrötchen		Philadelphia mit und ohne Kräuter,
feiertag	Portion: 450g	Eiweiß: 25,4g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 531	A,G,4	Kilokalorien: 437	A	Kilokalorien: 437	А	Kilokalorien: 712		Schmelzkäse,
2. Weihnachts-	Fisch natur mit Kartoffelgratin und Salat		Ravioli mit Käsefüllung		Fisch natur mit Kartoffelgratin und Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		Kalbsleberwurst,
feiertag	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 250g	Eiweiß: 16,0g	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 160g	Eiweiß: 20,8g	Heringsfilets in Tomaten-,
Samstag	Linsen mit Wienerle		Gemüseeintopf		Linsen mit Wienerle		Fleischsalat		Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl,
	Doubless FOO-	Fig. 25	Doubless 500	Fi:0. F-	Doubles 500	Figure 10 - Figure	Dowling 200	Fig. 21.0-	
	Portion: 500g Kilokalorien: 485	Eiweiß: 25g 3,4,6	Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g A,E,H,I	Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g 3,4,6	Portion: 300g Kilokalorien: 925	Eiweiß: 31,8g C, 2, 4	
Sonntag	Geschmorte Ochsenbäckchen mit Semmelknödel und Rotkohl		Gemüsestrudel mit Soße		Geschmorte Ochsenbäckchen mit Semmelknödel und Rotkohl		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		i i cttvui 3t.
	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 540g	Eiweiß: 22,4g	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 300g	Eiweiß: 11,2g	_
	Kilokalorien: 513	A,C,D	Kilokalorien: 523	A, G, 1, 3, 6	Kilokalorien: 513	A,C,D	Kilokalorien: 866		

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid