

Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Menü III Leichte Vollkost	Abendessen	Alternativ
Montag	Fleischkäs' mit Zwiebelsosse, Pommes und Blattsalat Portion: 450g Kilokalorien: 356	Spinatknödel mit Champignon-Waldpilz-Ragout Portion: 300g Kilokalorien: 649	Fleischkäs' mit Zwiebelsosse, Pommes und Blattsalat Portion: 500g Kilokalorien: 699	Wurst und Käseteller mit Abendbeilage Portion: 220g Kilokalorien: 679	Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.
	A, C, D	A, 4	A, C, D	A, C, D	
Dienstag	Fisch mit Nudeln und Mischgemüse Portion: 450g Kilokalorien: 356	Dampfnudeln mit Vanillesoße Portion: 450g Kilokalorien: 356	Fisch mit Nudeln und Mischgemüse Portion: 450g Kilokalorien: 356	Wurst und Käseteller mit Abendbeilage Portion: 220g Kilokalorien: 679	
	J, 2, 4	G, C	J, 2, 4	J, 2, 4	
Mittwoch	Jägerhackbraten mit Champignon-Soße und Pürree Portion: 480g Kilokalorien: 437	Schupfnudel-Gemüsepflanne Portion: 460g Kilokalorien: 583	Jägerhackbraten mit Champignon-Soße und Pürree Portion: 450g Kilokalorien: 300	Wurst und Käseteller mit Abendbeilage Portion: 220g Kilokalorien: 679	
	A, C, G	A, 2, 4	A, C, G	A, C, D	
Donnerstag	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Portion: 220g Kilokalorien: 712	Spätzle-Pilz-Pfanne Portion: 480g Kilokalorien: 437	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Portion: 480g Kilokalorien: 437	Wurst und Käseteller mit Abendbeilage Portion: 220g Kilokalorien: 679	
	A, C, G	G, 2, 4	A, C, G	A, C, D	
Freitag	Hirtenpfanne mit Baguette dazu Salat Portion: 300g Kilokalorien: 925	Kräuterquark mit Kartoffeln Portion: 250g Kilokalorien: 580	Hirtenpfanne mit Baguette dazu Salat Portion: 520g Kilokalorien: 630	Wurst und Käseteller mit Abendbeilage Portion: 220g Kilokalorien: 679	
	A, 4	G, 2, 4	A, 4	A, C, D	
Samstag	Pichelsteiner Eintopf Portion: 540g Kilokalorien: 523	Gemüseeintopf mit Grießklößchen Portion: 500 Kilokalorien: 260	Pichelsteiner Eintopf Portion: 500 Kilokalorien: 260	Tex-Mex Salat Portion: 300g Kilokalorien: 925	
	H, 4	A, G, H, 4	H, 4	A, C, D	
Sonntag	Rinderragout mit Rösti und Salat Portion: 520g Kilokalorien: 513	Spinat-Strudel mit Ricotta Portion: 540g Kilokalorien: 523	Rinderragout mit Rösti und Salat Portion: 520g Kilokalorien: 513	Wurst und Käseteller mit Abendbeilage Portion: 220g Kilokalorien: 679	
	A, 4, 2	A, G, 2	A, 4, 2	A, C, D	

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff
Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid