

Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Fleischkäs' mit Zwiebelsoße, Pommes und Blattsalat		Spinatknödel mit Champignon- Waldpilz-Ragout		Fleischkäs' mit Zwiebelsoße, Pommes und Blattsalat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.
	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g A, C, D	Portion: 300g Kilokalorien: 649	Eiweiß: 18,7g A, 4	Portion: 500g Kilokalorien: 699	Eiweiß: 21,2g A, C, D	Portion: 220g Kilokalorien: 679	Eiweiß: 23,8g	
	Fisch mit Nudeln und Mischgemüse		Dampfnudeln mit Vanillesoße		Fisch mit Nudeln und Mischgemüse		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
Dienstag	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 19g J, 2, 4	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g G, C	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g J, 2, 4	Portion: 220g Kilokalorien: 679	Eiweiß: 23,8g	
	Jägerhackbraten mit Champignon-Soße und Püree		Schupfnudel-Gemüsepfanne		Jägerhackbraten mit Champignon-Soße und Püree		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 31,5g A, C, G	Portion: 460g Kilokalorien: 583	Eiweiß: 17,2g A, 2, 4	Portion: 450g Kilokalorien: 300	Eiweiß: 31,5g A, C, G	Portion: 220g Kilokalorien: 679	Eiweiß: 23,8g	
Mittwoch	Kartoffelpuffer mit Apfelmus		Spätzle-Pilz-Pfanne		Kartoffelpuffer mit Apfelmus		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 220g Kilokalorien: 712	Eiweiß: 25,4g A, C, G	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g G, 2, 4	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g A, C, G	Portion: 220g Kilokalorien: 679	Eiweiß: 23,8g	
	Hirtenpfanne mit Baguette dazu Salat		Kräuterquark mit Kartoffeln		Hirtenpfanne mit Baguette dazu Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
Donnerstag	Portion: 300g Kilokalorien: 925	Eiweiß: 52g A,4	Portion: 250g Kilokalorien: 580	Eiweiß: 16,0g G, 2, 4	Portion: 520g Kilokalorien: 630	Eiweiß: 52g A,4	Portion: 220g Kilokalorien: 679	Eiweiß: 23,8g	
	Pichelsteiner Eintopf		Gemüseeeintopf mit Grießklößchen		Pichelsteiner Eintopf		Tex-Mex Salat		
	Portion: 540g Kilokalorien: 523	Eiweiß: 25g H, 4	Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g A, G, H, 4	Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g H, 4	Portion: 300g Kilokalorien: 925	Eiweiß: 31,8g	
Freitag	Rinderragout mit Rösti und Salat		Spinat-Strudel mit Ricotta		Rinderragout mit Rösti und Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g A, 4, 2	Portion: 540g Kilokalorien: 523	Eiweiß: 22,4g A, G, 2	Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g A, 4, 2	Portion: 220g Kilokalorien: 679	Eiweiß: 23,8g	
	Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtz - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid								