

Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Menü III Leichte Vollkost	Abendessen	Alternativ
Montag	Schinkennudeln mit Salat	Frühlingsrolle mit süß-saurer Soße und Reis	Schinkennudeln mit Salat	Käseteller mit Abendbeilage	Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.
	Portion: 500g Kilokalorien: 699 A, C, G, D	Portion: 300g Kilokalorien: 649 A,G,4	Portion: 500g Kilokalorien: 699 A, C, G, D	Portion: 220g Kilokalorien: 679 Eiweiß: 23,8g	
Dienstag	Hähnchen-Cordon bleu mit Spirelli und Salat	Gemüsefrikadelle mit Fladenbrot und Salat	Hähnchen-Cordon bleu mit Spirelli und Salat	Wurst und Käseteller mit Abendbeilage	
	Portion: 500g Kilokalorien: 434 A,H,I,1,4	Portion: 450g Kilokalorien: 356 A,C,I,E,4	Portion: 450g Kilokalorien: 356 A,H,I,1,4	Portion: 180g Kilokalorien: 497 Eiweiß: 28,2g	
Mittwoch	0	0	0	Wurst und Käseteller mit Abendbeilage	
	Portion: 450g Kilokalorien: 300 A,G,2,3	Portion: 460g Kilokalorien: 583 A, F, J	Portion: 450g Kilokalorien: 300 A,G,2,3	Portion: 220g Kilokalorien: 712 Eiweiß: 28g	
Donnerstag	Meerrettichfleisch mit Salzkartoffeln und Rote Bete	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Meerrettichfleisch mit Salzkartoffeln und Rote Bete	Wurst und Käseteller mit Abendbeilage	
	Portion: 450g Kilokalorien: 531 A, 2, 4	Portion: 480g Kilokalorien: 437 A, 2, 4	Portion: 480g Kilokalorien: 437 A, 2, 4	Portion: 220g Kilokalorien: 712 Eiweiß: 28g	
Freitag	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade	Blätterteigtaschen mit Spinatfüllung, Kartoffelecken	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade	Wurst und Käseteller mit Abendbeilage	
	Portion: 520g Kilokalorien: 630 A,I,2,4	Portion: 250g Kilokalorien: 580 A,C,G	Portion: 520g Kilokalorien: 630 A,I,2,4	Portion: 160g Kilokalorien: 536 Eiweiß: 20,8g	
Samstag	Bohneneintopf	Vegetarischer Gemüseeintopf	Bohneneintopf	Wurstsalat	
	Portion: 500g Kilokalorien: 485 A,G,J,1,4	Portion: 500 Kilokalorien: 260 A,C,E,G,1	Portion: 500 Kilokalorien: 260 A,G,J,1,4	Portion: 300g Kilokalorien: 925 Eiweiß: 31,8g A,G,J,N,1,3	
Sonntag	Lammragout mit Spätzle und Salat	Spätzle-Pilz-Pfanne	Lammragout mit Spätzle und Salat	Gekochter und geräucherter Schinken mit Abendbeilage	
	Portion: 520g Kilokalorien: 513 A, 4	Portion: 540g Kilokalorien: 523 A,C,G,J	Portion: 520g Kilokalorien: 513 A, 4	Portion: 300g Kilokalorien: 866 Eiweiß: 11,2g	

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff
Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid