Speiseplan vom 16.02.2026 - 22.02.2026

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	**Gyros mit Tsatsiki, Pommes und Salat**		**Gemüse-Couscous-Pfanne**		**Gyros mit Tsatsiki, Pommes und Salat**		**Wurst und Käseteller mit Abendbeilage**		**Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an:** Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.
	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 300g	Eiweiß: 18,7g	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 23,8g	
	Kilokalorien: 699	A,H,2,4	Kilokalorien: 649	G, A	Kilokalorien: 699	A,H,2,4	Kilokalorien: 679		
Dienstag	**Pizza mit Salat**		**Vegetarische Pizza**		**Pizza mit Salat**		**Wurst und Käseteller mit Abendbeilage**		
	Portion: 500g	Eiweiß: 19g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 180g	Eiweiß: 28,2g	
	Kilokalorien: 434	A,G,1,4	Kilokalorien: 356	H, 2, 4	Kilokalorien: 356	A,G,1,4	Kilokalorien: 497		
Mittwoch	**Pfälzer Saumagen mit Sauerkraut und Kartoffelpürree**		**Germknödel mit Pflaumenkompott**		**Pfälzer Saumagen mit Sauerkraut und Kartoffelpürree**		**Wurst und Käseteller mit Abendbeilage**		
	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 460g	Eiweiß: 17,2g	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 300	A,G,1,4	Kilokalorien: 583	A,G,1,4	Kilokalorien: 300	A,G,1,4	Kilokalorien: 712		
Donnerstag	**Schweineschnitzel mit Kroketten und Kohlrabigemüse**		**Käseknödel mit Salat**		**Schweineschnitzel mit Kroketten und Kohlrabigemüse**		**Wurst und Käseteller mit Abendbeilage**		
	Portion: 450g	Eiweiß: 25,4g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 531	A,C,4	Kilokalorien: 437	A,G,4	Kilokalorien: 437	A,C,4	Kilokalorien: 712		
Freitag	**Panierter Fisch mit Kartoffeln und Salat**		**Senfeier und Kartoffeln**		**Panierter Fisch mit Kartoffeln und Salat**		**Käseteller mit Abendbeilage**		
	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 250g	Eiweiß: 16,0g	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 160g	Eiweiß: 20,8g	
	Kilokalorien: 630	A,G,2,4	Kilokalorien: 580	A,H,G,2,4	Kilokalorien: 630	A,G,2,4	Kilokalorien: 536		
Samstag	**Wirsingeintopf mit Hackbällchen**		**Vegetarischer Gemüseeintopf mit Suppennudeln**		**Wirsingeintopf mit Hackbällchen**		**Hausgemachter Eiersalat mit Schinken**		
	Portion: 500g	Eiweiß: 25g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 300g	Eiweiß: 31,8g	
	Kilokalorien: 485	G, 2, 4	Kilokalorien: 260	A,C,G,4	Kilokalorien: 260	G, 2, 4	Kilokalorien: 925	C,G,4	
Sonntag	**Spanferkel-Braten mit breiten Nudeln und Mischgemüse**		**Gemüsetaler mit Rösti und Salat**		**Spanferkel-Braten mit breiten Nudeln und Mischgemüse**		**Gekochter und geräucherter Schinken mit Abendbeilage**		
	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 540g	Eiweiß: 22,4g	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 300g	Eiweiß: 11,2g	
	Kilokalorien: 513	C,A,I,2,4	Kilokalorien: 523	H,I,2,4	Kilokalorien: 513	C,A,I,2,4	Kilokalorien: 866		

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff

Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid