

Speiseplan vom 01.06.2026 - 07.06.2026

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Gnocchi mit Schinken-Sahne-Soße		Penne mit Gorgonzola-Soße und Blattspinat		Gnocchi mit Schinken-Sahne-Soße		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.
	Portion: 500g Kilokalorien: 699	Eiweiß: 21,2g H,2,4	Portion: 300g Kilokalorien: 649	Eiweiß: 18,7g H,I,2,4	Portion: 500g Kilokalorien: 699	Eiweiß: 21,2g H,2,4	Portion: 220g Kilokalorien: 679	Eiweiß: 23,8g	
Dienstag	Gefüllte Paprika mit Salzkartoffeln		Spaghetti mit Tomatensosse		Gefüllte Paprika mit Salzkartoffeln		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 500g Kilokalorien: 434	Eiweiß: 19g A, 4	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g A, G	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g A, 4	Portion: 180g Kilokalorien: 497	Eiweiß: 28,2g	
Mittwoch	Chili con Carne mit Makkaronelli		Kaiserschmarrn mit Apfelmus		Chili con Carne mit Makkaronelli		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 450g Kilokalorien: 300	Eiweiß: 31,5g 4	Portion: 460g Kilokalorien: 583	Eiweiß: 17,2g 4,2	Portion: 450g Kilokalorien: 300	Eiweiß: 31,5g 4	Portion: 220g Kilokalorien: 712	Eiweiß: 28g	
Fronleichnam	Chicken Fajitas, dazu Tsatsiki und Fladenbrot		Käsespätzle mit Tomatensalat		Chicken Fajitas, dazu Tsatsiki und Fladenbrot		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 450g Kilokalorien: 531	Eiweiß: 25,4g A, G, 2, 4	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g G,2,4	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g A, G, 2, 4	Portion: 220g Kilokalorien: 712	Eiweiß: 28g	
Freitag	Kabeljau in Kartoffelpanade, Rahmgemüse und Reis		Teller-Rösti mit Rahmgemüse		Kabeljau in Kartoffelpanade, Rahmgemüse und Reis		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g Kilokalorien: 630	Eiweiß: 52g A,G,2,4	Portion: 250g Kilokalorien: 580	Eiweiß: 16,0g A, G, 4	Portion: 520g Kilokalorien: 630	Eiweiß: 52g A,G,2,4	Portion: 160g Kilokalorien: 536	Eiweiß: 20,8g	
Samstag	Bauern - Eintopf		Gemüse Eintopf mit Nudeln		Bauern - Eintopf		Wurstsalat		
	Portion: 500g Kilokalorien: 485	Eiweiß: 25g A,2,4	Portion: 500g Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g A,H,2,4	Portion: 500g Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g A,2,4	Portion: 300g Kilokalorien: 925	Eiweiß: 31,8g I,J,4,2	
Sonntag	Karlsbader Kalbsblankett mit Nudeln und Fingermöhren		Gemüse-Curry mit schwarzen Bohnen		Karlsbader Kalbsblankett mit Nudeln und Fingermöhren		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g A,C,2,4	Portion: 540g Kilokalorien: 523	Eiweiß: 22,4g A,G, 4	Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g A,C,2,4	Portion: 300g Kilokalorien: 866	Eiweiß: 11,2g	

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff

Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid - O Zitrusfrüchte