

Speiseplan vom 15.06.2026 - 21.06.2026

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Menü III Leichte Vollkost	Abendessen	Alternativ			
Montag	Überbackene Maultaschen mit Gurkensalat	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Überbackene Maultaschen mit Gurkensalat	Aufschnitt mit Abendbeilage	Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.			
	Portion: 500g Kilokalorien: 699	Eiweiß: 21,2g A,G,2,4	Portion: 300g Kilokalorien: 649	Eiweiß: 18,7g A, G, H, 4		Portion: 500g Kilokalorien: 699	Eiweiß: 21,2g A,G,2,4	Portion: 220g Kilokalorien: 679
Dienstag	Hähnchenbruststücke "Pesto Rosso" in Tomatensauce mit Nudelreis	Pfannkuchen mit Rahmgemüse	Hähnchenbruststücke "Pesto Rosso" in Tomatensauce mit Nudelreis	Balkansalat				
	Portion: 500g Kilokalorien: 434	Eiweiß: 19g A,G,2,4	Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g A, G, H, 4		Portion: 450g Kilokalorien: 356	Eiweiß: 13,5g A,G,2,4	Portion: 180g Kilokalorien: 497
Mittwoch	Bratwurst mit Krautsalat und Bratkartoffeln	Vegetarisch gefüllte Paprika, dazu Reis und Salat	Bratwurst mit Krautsalat und Bratkartoffeln	Aufschnitt mit Abendbeilage				
	Portion: 450g Kilokalorien: 300	Eiweiß: 31,5g A, 2, 4	Portion: 460g Kilokalorien: 583	Eiweiß: 17,2g G, 2, 4		Portion: 450g Kilokalorien: 300	Eiweiß: 31,5g A, 2, 4	Portion: 220g Kilokalorien: 712
Donnerstag	Rosenkohl-Hackfleisch-Auflauf mit Salat	Gemüse-Strudel mit Salat und Soße	Rosenkohl-Hackfleisch-Auflauf mit Salat	Aufschnitt mit Abendbeilage				
	Portion: 450g Kilokalorien: 531	Eiweiß: 25,4g A, G, J, 4	Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g A, C, G		Portion: 480g Kilokalorien: 437	Eiweiß: 11,1g A, G, J, 4	Portion: 220g Kilokalorien: 712
Freitag	Scholle mit Kapern-Senf-Soße, dazu Salzkartoffeln und Salat	Marillenknödel mit Vanillesoße	Scholle mit Kapern-Senf-Soße, dazu Salzkartoffeln und Salat	Käseteller mit Abendbeilage				
	Portion: 520g Kilokalorien: 630	Eiweiß: 52g A, G, J, 4	Portion: 250g Kilokalorien: 580	Eiweiß: 16,0g A, C, G		Portion: 520g Kilokalorien: 630	Eiweiß: 52g A, G, J, 4	Portion: 160g Kilokalorien: 536
Samstag	Deftige Gulaschsuppe	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Teigwaren	Deftige Gulaschsuppe	Straßburger Wurstsalat				
	Portion: 500g Kilokalorien: 485	Eiweiß: 25g A, B, D, 4	Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g G		Portion: 500 Kilokalorien: 260	Eiweiß: 5g A, B, D, 4	Portion: 300g Kilokalorien: 925
Sonntag	Chicken-Curry mit Gemüsereis	Süßkartoffel-Rucola-Schnitte, dazu Rösti mit Soße	Chicken-Curry mit Gemüsereis	Gekochter und geräucherter Schinken mit Abendbeilage				
	Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g #BEZUG!	Portion: 540g Kilokalorien: 523	Eiweiß: 22,4g #BEZUG!		Portion: 520g Kilokalorien: 513	Eiweiß: 38g #BEZUG!	Portion: 300g Kilokalorien: 866

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtz - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff
 Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid