

Speiseplan vom 29.06.2026 - 05.07.2026

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Backhähnchen mit Soße, Chiabatta und Salat		Wareniki mit saurer Sahne		Backhähnchen mit Soße, Chiabatta und Salat		Käsewürstchen mit Senf		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an:
	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 300g	Eiweiß: 18,7g	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 23,8g	
	Kilokalorien: 699	A,2,4	Kilokalorien: 649	A,G,2,4	Kilokalorien: 699	A,2,4	Kilokalorien: 679	G,J,1,3,6	
Dienstag	Fleischpflanzerl mit Bratkartoffeln und Salat		Cappelletti Rosso Tomato- Ricotta-Basilikum Füllung		Fleischpflanzerl mit Bratkartoffeln und Salat		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 500g	Eiweiß: 19g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 180g	Eiweiß: 28,2g	
	Kilokalorien: 434	A, G, 2, 4	Kilokalorien: 356	A	Kilokalorien: 356	A, G, 2, 4	Kilokalorien: 497		
Mittwoch	Sommerfest		Sommerfest		Sommerfest		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 460g	Eiweiß: 17,2g	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 300	A, 2, 4	Kilokalorien: 583	A,C,I,E,4	Kilokalorien: 300	A, 2, 4	Kilokalorien: 712	1,3,4,A,G,J	
Donnerstag	Saftiges Putengulasch mit Reis		Spinat-Rührei mit Salzkartoffeln		Saftiges Putengulasch mit Reis		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion:5250g	Eiweiß: 25,4g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 531	A, 2, 4	Kilokalorien: 437	A	Kilokalorien: 437	A	Kilokalorien: 712		
Freitag	Scholle gebacken mit Dillsauce und Kartoffeln		Quarkkeulchen mit Apfelmus		Scholle gebacken mit Dillsauce und Kartoffeln		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 250g	Eiweiß: 16,0g	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 160g	Eiweiß: 20,8g	
	Kilokalorien: 630	2, 4	Kilokalorien: 580	A,2,4	Kilokalorien: 630	2, 4	Kilokalorien: 536		
Samstag	Hühner-Eintopf		Vegetarischer Gemüseeintopf		Hühner-Eintopf		Nudelsalat		
	Portion: 500g	Eiweiß: 25g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 300g	Eiweiß: 31,8g	
	Kilokalorien: 485	A, C, 2, 4	Kilokalorien: 260	A,G,C	Kilokalorien: 260	A, C, 2, 4	Kilokalorien: 925	A,G,4	
Sonntag	Kammbraten vom Schwein in Pfifferlingsoße, Spätzle und Salat		Gemüseschnitzel mit Spätzle		Kammbraten vom Schwein in Pfifferlingsoße, Spätzle und Salat		Gekochter und geräucherter Schinken, Wurst- und Käseaufschnitt		
	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 540g	Eiweiß: 22,4g	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 300g	Eiweiß: 11,2g	
	Kilokalorien: 513	#BEZUG!	Kilokalorien: 523	#BEZUG!	Kilokalorien: 513	#BEZUG!	Kilokalorien: 866		
Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid									