Speiseplan vom 06.07.2026 - 12.07.2026

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags Kuchen. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	**Currywurst mit Twisterpommes und hausgemachter Sosse**		**Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln, Käse und Schmand**		**Currywurst mit Twisterpommes und hausgemachter Sosse**		**Wurst und Käseteller mit Abendbeilage**		**Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an:** Camembert, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Thunfisch in Öl, Mettwurst.
	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 300g	Eiweiß: 18,7g	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 23,8g	
	Kilokalorien: 699	A,G,D,2,4	Kilokalorien: 649	A,G,2,4	Kilokalorien: 699	A,2,4	Kilokalorien: 679		
Dienstag	**Grillteller mit Salat und Baguette**		**Mac'N'Cheese mit Salat**		**Grillteller mit Salat und Baguette**		**Wurst und Käseteller mit Abendbeilage**		
	Portion: 500g	Eiweiß: 19g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 180g	Eiweiß: 28,2g	
	Kilokalorien: 434	2, 4, 15	Kilokalorien: 356	G, J, 4	Kilokalorien: 356	2, 4, 15	Kilokalorien: 497	C, J, 4	
Mittwoch	**Spaghetti Bolognese mit Salat**		**gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat**		**Spaghetti Bolognese mit Salat**		**Wiener mit Kartoffelsalat**		
	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 460g	Eiweiß: 17,2g	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 300	A,H,I,4,1,3	Kilokalorien: 583	I,G,A,3,8	Kilokalorien: 300	A,H,I,4,1,3	Kilokalorien: 712		
Donnerstag	**Gnocchi-Spinat-Auflauf**		**Couscous-Törtchen mit Pilzragout und Salat**		**Gnocchi-Spinat-Auflauf**		**Wurst und Käseteller mit Abendbeilage**		
	Portion: 450g	Eiweiß: 25,4g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 531	G, 4, 8	Kilokalorien: 437	A	Kilokalorien: 437	A	Kilokalorien: 712		
Freitag	**Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Kartoffelgratin und Salat**		**Spinatstrudel mit Ricotta und Salat**		**Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Kartoffelgratin und Salat**		**Wurst und Käseteller mit Abendbeilage**		
	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 250g	Eiweiß: 16,0g	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 160g	Eiweiß: 20,8g	
	Kilokalorien: 630	A, 1, 2, 4	Kilokalorien: 580	G, 2, 4	Kilokalorien: 630	A, 1, 2, 4	Kilokalorien: 536		
Samstag	**Linsen mit Wienerle**		**Gemüseeintopf**		**Linsen mit Wienerle**		**Fleischsalat**		
	Portion: 500g	Eiweiß: 25g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 300g	Eiweiß: 31,8g	
	Kilokalorien: 485	3,4,6	Kilokalorien: 260	A,E,H,I	Kilokalorien: 260	3,4,6	Kilokalorien: 925	C, 2, 4	
Sonntag	**Sauerbraten mit Rotkohl und Knödel**		**Gemüsestrudel mit Soße**		**Sauerbraten mit Rotkohl und Knödel**		**Wurst und Käseteller mit Abendbeilage**		
	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 540g	Eiweiß: 22,4g	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 300g	Eiweiß: 11,2g	
	Kilokalorien: 513	A, C, D	Kilokalorien: 523	A, G, 1, 3, 6	Kilokalorien: 513	A, C, D	Kilokalorien: 866		

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff

Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid